

SICHER

STARK

Schnuppertag und Workshop **GEWALTPRÄVENTION & SELBSTSCHUTZ** für Kinder und Jugendliche



WAS DER SCHNUPPERTAG BIETET:

- ✓ Kostenloser Einblick in den regulären Gewaltpräventions- und Selbstschutz-Workshop für Kinder und Jugendliche.
- ✓ Die Kinder und Jugendlichen lernen ausgewählte Inhalte kennen, arbeiten aktiv mit und erleben, wie im regulären Kurs gearbeitet wird.
- ✓ **Der Schnuppertag dient als Orientierung und Entscheidungsgrundlage für den anschliessenden Workshop. Anmeldeformulare für den Workshop liegen am Schnuppertag auf.**

DER WORKSHOP:

- Findet an zwei weiteren Terminen statt und vertieft die Lerninhalte vom Schnuppertag.
- Der Workshop ist kostenpflichtig und die Anmeldung verbindlich.
- **Anmeldeschluss für den Workshop ist am 25.08.2026**

SCHNUPPERTAG

Samstag, 22.08.2026

09:30 - 10:15 Uhr

1.-3. Klasse

10:30 - 11:15 Uhr

4.-6. Klasse

11:30 - 12:15 Uhr

7.-9. Klasse

Kosten Schnuppertag: keine

TERMINE WORKSHOP

Mittwoch, 02.09.2026 und 16.09.2026

13:30 - 14:30 Uhr

1.-3. Klasse *(ohne Eltern)*

14:45 - 15:45 Uhr

4.-6. Klasse *(ohne Eltern)*

16:00 - 17:15 Uhr

7.-9. Klasse *(ohne Eltern)*

Kosten Workshop (für beide Termine):

Mitglieder Fr. 25.00

Nichtmitglieder Fr. 30.00

Die Teilnehmerzahl pro Gruppe ist beschränkt.

KURSLEITUNG

Daniel Miletic

- Gründer von Kraftruhe und FLEX Do GmbH
- Gewaltpräventionstrainer
- Systemischer Kinder- und Jugendcoach
- Langjährige Arbeit mit Kindern und Erwachsenen im Bereich Gewaltprävention und Selbstschutz

ANMELDUNG ZUM SCHNUPPERTAG

Bis spätestens **15.08.2026** per E-Mail an:

nadja.deflorin@vereinraegeboege.ch

Mit Angabe von Namen, Klasse, Telefon

Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und bestätigt.

